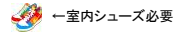


令和2年<ローズレッスン表> ホット・レギュラー統一しました!



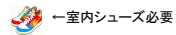
Tel. 0859-34-1038

	2/21 (日)	2/22 (月)	2/23 (火)	1/27 (水)	1/28 (木)	1/29 (金)	1/30 (土)
10:00				10:30~11:50 陰陽YOGA MAKO		10:30~11:20 コアシェイプ AYAKA	10:30~11:40 ハタヨガ YURIKO
11:00							
12:00							
13:00				13:00~14:00	13:00~14:15 リズム &ヨガ CHIKO		
14:00				ピラティス 講師 体調不良の ため 休講			
15:00							
16:00							
17:00							
18:00							18:30~19:20 コアシェイプ AYAKA
19:00				19:00~20:00 代謝アップ YOGA YUKIKO		19:00~20:00 ヨガ+ ピラティス KAJI	
20:00					20:00~21:00 陰陽ヨガ YUKI		19:45~20:45 姿勢が良くなる ピラティス MIKI
21:00							

ホームページ yoga-rose.com

レッスン内容、時間は不定期で変更する場合があります
ヨガスクール ローズ

令和2年<ローズレッスン表> ホット・レギュラー統一しました!



Tel. 0859-34-1038

	1/31 (日)	2/15 (月)	2/16 (火)	2/17 (水)	2/18 (木)	2/19 (金)	2/20 (土)
10:00	10:00~11:00 心と体を 整えるヨガ KAJI			10:30~11:50 陰陽YOGA MAKO			10:30~11:40 ハタヨガ YURIKO
11:00				満員御礼			残り3名様
12:00	11:30~12:30 ハタヨガ YURIKO						
13:00							
14:00							
15:00	※2月1日~2月15日...引っ越しと内装工事期間となりますので休業中です。 2月16日(火)~YOGA レッソンはイベントとして開催いたしますので、 必ず事前のご予約が必要となります。ご予約がない場合は入室出来ません。 その都度、参加料の1,000円を、受付でお支払いいただきますようお願いいたします。 ※ご予約は... 1月31日までは0859-34-1038 2月10日以降は0859-21-3132 までご連絡くださいませ。 ※メールでのご予約はお受け出来ません。ご了承くださいませ。						
16:00							
17:00							
18:00							
19:00							
20:00			20:00~21:00 陰ヨガ YUKI				
21:00							

ホームページ yoga-rose.com

レッスン内容、時間は不定期で変更する場合があります
ヨガスクール ローズ